

Una domenica per voi

DALLA COLAZIONE AMERICANA
ALLA CENA ORIENTALE.
E POI MOSTRE, PASSEGGIATE,
CONCERTI, MASSAGGI
E VOLI IN MONGOLFIERA:
10 «PERCORSI» E 20 IDEE
REGALO PER UN SAN
VALENTINO SU MISURA

• PAOLA PIGNATELLI E MONICA NANETTI

© RIPRODUZIONE RISERVATA



SIEMCO

romantici

♥ MATTINA

Per la prima colazione, ideale un ambiente raccolto e atmosfere vecchia Milano, a due passi dalle chiuse leonardesche.

☒ TAKE AWAY. VIA SAN MARCO 33
☎ 02.65.52.204.

♥ PRANZO

Tutto il calore della provincia francese e 11 portate a 20 euro, per il brunch di Omelette e Baguette.

☒ OMELETTE E BAGUETTE. VIA PAOLO SARPI 62 ☎ 02.45.48.88.23.

♥ POMERIGGIO

Un salto alla Milano Tattoo Convention (vedi pag. 51), per chi si vuole dire «ti amo» per sempre. Oltre 200 tatuatori da tutto il mondo, esibizioni, concerti. Dalle 12 alle 20.

☒ MILANO TATTOO CONVENTION. C/O QUARK HOTEL CENTRO CONGRESSI. VIA LAM-PEDUSA 11/A ☎ 02.84.431.

♥ SERA

Serata a tema, al ReNoir va in scena il «Gran Gala dell'Amore», banchetto in stile '700 con camerieri in livrea. Per calarsi meglio nell'atmosfera,

è anche possibile noleggiare costumi settecenteschi da indossare per la cena. Menu da 55 a 100 euro a persona.

☒ RENOIR CAFÉ. VIA SAN MARTINO 20. POGLIANO MILANESE ☎ 02.93.54.17.60.



♥ PER LEI

Un fine settimana in una baita tra le montagne della Val d'Aosta. Oppure in Sardegna. O al Lido di Venezia. Sono alcune tra le proposte del cofanetto «Weekend Romantico» (99,90 euro).

☒ SATURN V. CERTOSA 29 ☎ 02.39.20.31.



♥ PER LUI

Chi ha detto che gli uomini non apprezzano i bouquet? Da Au Nom de la Rose composizioni di fiori a forma di cuore a partire da 31 euro (270 per la versione da 200 rose).

☒ AU NOM DE LA ROSE. VIA MERCATO 20 ☎ 02.89.09.33.50.



la giornata

i regali

sportivi

♥ MATTINA

Si comincia con una corsa lungo il Naviglio e poi colazione da Cucchi, pasticceria riferimento dei running milanesi (organizzano anche la «Cucchi Marathon»).

■ CUCCHI. C. GENOVA 1 ☎ 02.89.40.97.93.

♥ PRANZO

Se il tempo è bello, vale la pena ammirare Milano dall'alto. La salita al Duomo costa 5 euro. Poi a tavola al 7° piano della Rinascente, al ristorante Mayo (da 40 a 70 euro) o all'Oyster Bar. Una flûte di champagne e tre ostriche (da 18 euro).

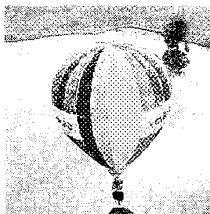
■ SALITA AL DUOMO ☎ 02.72.02.33.75.

■ MAYO RESTAURANT E OYSTER BAR C/O RINASCENTE P. DUOMO ☎ 02.88.52.455.

♥ POMERIGGIO

Mai provata l'ebbrezza della mongolfiera? A San Colombano al Lambro, si può fare un giro panoramico con brindisi. Partenza alle 14.30, 250 euro a persona.

■ MONGOLFIERE ITALIA ☎ 348.40.44.117.



♥ SERA

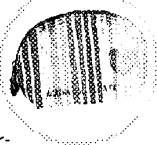
Per rilassare muscoli e spirito: bagni profumati, trattamenti di bellezza e cena al Moresko Hammam Café. Da 500 euro a coppia.

■ MORESKO HAMMAM CAFÉ. VIA RUBENS 19 ☎ 02.40.46.936.

♥ PER LEI

Per chi ama lo sport ma non vuole rinunciare a un tocco di femminilità ecco un divertente beauty-case firmato Agatha Ruiz de la Prada (24 euro).

■ AGATHA STORE. VIA MARONCELLI 5 ☎ 02.29.01.44.56.



♥ PER LUI

Romanticismo fa rima con escursionismo quanto il marchio «The North Face», che per San Valentino propone il sacco a pelo matrimoniale Twin Peaks Bx (149 euro).

■ THE NORTH FACE. GALLERIA SAN CARLO 2 ☎ 02.76.34.00.85.



intellettuali melomani

♥ MATTINA

Si comincia con una mostra da Forma. Il 12 febbraio ne aprono due: «Tokyo Untitled» e «La fotografia in Italia. 1945- 1975» (Ingresso 7,50 euro). La colazione si fa al Forma Moods.

■ FORMA. PIAZZA TITO LUCREZIO CARO 1 ☎ 02.58.11.80.67.

♥ PRANZO

Brunch al DesignCafé della Triennale. Magari preceduto da una visita ai «Bagni Misteriosi» di De Chirico, il complesso scultoreo appena restaurato al parco Sempione.

■ DESIGN CAFÉ. VIALE ALEMAGNA 6 ☎ 02.87.54.41.



♥ POMERIGGIO

Non bisogna spostarsi troppo per visitare la mostra «Roy Lichtenstein» (ingresso 9 euro). Uno degli eventi top dell'anno.

■ TRIENNALE V. ALEMAGNA 6 ☎ 02.72.43.41.

♥ SERA

A partire dalle ore 20, serata di San Valentino in una dimora trecentesca immersa in un parco secolare. Cocktail di benvenuto, cena a lume di candela, visita al museo della villa. Tutto a 160 euro a coppia, 400 se ci si ferma la notte.

■ VILLA S. CARLO BORROMEO. PIAZZA BORROMEO 20. SENAGO ☎ 02.99.47.41.

♥ PER LEI

Per le appassionate di arte, un gioiello molto particolare: un paio di orecchini con la riproduzione della celebre «Dama del Pollaiuolo», 40 euro (36 la versione a clip).

■ MUSEO POLDI PEZZOLI VIA MORONE 8 ☎ 02.79.48.89.



♥ PER LUI

Shopping, benessere, ristoranti, mostre... Un San Valentino ricco di sconti è quello che offre la MilanoCard, tessera valida 72 ore, costa 10 euro, si acquista in vari punti vendita.

■ ZANI VIAGGI. FORO BONAPARTE 76 ☎ 02.86.46.48.54.



♥ MATTINA

Colazione al Caffé Verdi e poi ci si sposta al Teatro Filodrammatici: alle 11, un trio con Carlo Balzaretto al piano esegue brani di due grandi innamorati romantici, Robert e Clara Schumann, con letture di loro pagine d'amore. Biglietto 13 euro, compreso l'aperitivo dopo il concerto.

■ CAFFÉ VERDI. VIA VERDI 6 ☎ 02.86.38.80.

■ TEATRO FILODRAMMATICI. VIA FILODRAMMATICI 1 ☎ 02.36.59.56.71.

♥ PRANZO

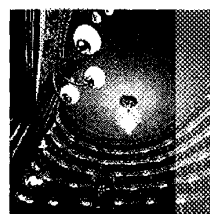
Jazz Brunch con musica dal vivo al leggendario Blue Note. Lunch caldo e freddo a buffet (da 35 euro).

■ BLUE NOTE. VIA BORSIERI 37 ☎ 02.69.01.68.88.

♥ POMERIGGIO

Il top per chi ama la musica? Uno spettacolo alla Scala: alle 15 è in programma il «Don Giovanni» di Mozart (da 26,40 a 224,40 euro).

■ TEATRO ALLA SCALA. PIAZZA SCALA ☎ 02.72.00.37.44.



♥ SERA

Dopo le note culturali, quelle più «leggere» della cantautrice Alea e del pianista Roger Mugnaini. Al Legend, ore 20. PIZZA e drink a 18 euro. In omaggio un cuore di cioccolato.

■ LEGEND V.LE FERMI 98 ☎ 347.92.54.588.

♥ PER LEI

Un telegramma cantato o recitato da un attore (che può anche mascherarsi) a casa, al ristorante o dove volete. Costa 185 euro (250 con l'accompagnamento di uno strumento).

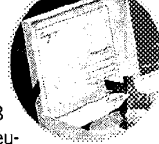
■ MOONLIGHT. VIA MORONI 32 ☎ 02.48.70.93.86.



♥ PER LUI

Una canzone realizzata su misura modificando il testo di un motivo celebre (la scelta è fra 18 brani), a partire da 49 euro. Oppure una canzone «ad hoc» creata in esclusiva (da 199 euro).

■ CANZONI SU MISURA. PIAZZA DI VONA 4/A. INZAGO ☎ 02.47.95.67.74.



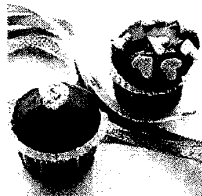
golosi

♥ MATTINA

Colazione «american style» con torte, muffin, pan-cake a forma di cuore. A partire da 10 euro. Poi il programma beauty «Cupido» di Percorso di Venere con trattamenti al cioccolato (240 euro per due).

✎ CALIFORNIA BAKERY. PIAZZA SANTEU-STORGIO 4 ☎ 02.39.81.15.17.

✎ PERCORSO DI VENERE. CORSO ITALIA 43 ☎ 02.58.30.84.49.



♥ PRANZO

Sosta con golosità siciliane, dagli arancini fritti (3,5 euro) al panino con la milza (4,5 euro).

✎ ANTICA FOCACCERIA SAN FRANCESCO V. SAN PAOLO 15 ☎ 02.45.07.10.57.

♥ POMERIGGIO

Una puntata a Piacenza per l'Expo Chocolate: cioccolata per tutti i gusti, da ogni parte d'Italia.

✎ EXPO CHOCOLATE. SPAZIO CAVALLERIZZA, STRADONE FARNESE 37. PIACENZA ☎ 0523.32.19.66. ORE 10-20.

♥ SERA

Il Castello di Gropparello regala suggestioni e sapori del passato: alle 19 visita guidata con aperitivo (15 euro); alle 20.30 banchetto medievale la «Corte d'Amore» (60 euro).

✎ CASTELLO DI GROPPARELLO. VIA ROMA 82/1. GROPPARELLO (PC) ☎ 0523.85.58.14.

viaggiatori

♥ MATTINA

Ogni anno la città di Giulietta e Romeo festeggia San Valentino con una serie di iniziative che hanno per tema l'amore. «Verona in Love 2010» avrà come fulcro piazza dei Signori.

✎ VERONA IN LOVE ☎ 045.80.09.461.

♥ PRANZO

Sempre in piazza dei Signori, degustazione gratuita di cioccolateria Bau- li e vino. Poi una tappa alla Casa e alla Tomba di Giulietta.

✎ CASA DI GIULIETTA. VIA CAPPELLO 23. VERONA ☎ 045.80.34.303.

♥ POMERIGGIO

Il Club di Giulietta apre i suoi archivi al pubblico con una mostra delle lettere d'amore più belle. Alle 17.30 tutte le coppie saranno invitate a entrare nel grande Cuore di piazza dei Signori per scambiarsi un bacio lungo un minuto.

✎ SALOTTO DI GIULIETTA. VIA CAPPELLO 21. VERONA ☎ 045.80.34.303.



♥ SERA

Tornati a Milano finale con atmosfera marocchina nel ristorante El Jadida arredato come una tenda araba, per un San Valentino etno-chic. Circa 40 euro a testa.

✎ EL JADIDA. VIA CARLO BAZZI 47 ☎ 02.89.54.68.60.

salutisti

♥ MATTINA

Da Vintage dolcetti, tisane e piccole golosità. Dalle 9 alle 13, seminario sulle pratiche di purificazione dello Hatha Yoga (45 euro) al Centro Studi Yoga.

✎ VINTAGE. RIPA DI PORTA TICINESE 17 ☎ 339.58.31.825.

✎ CENTRO STUDI YOGA. VIA BORSI 3 ☎ 02.83.58.655.

♥ PRANZO

La Trattoria Noi Due propone cucina vegetariana e vegana biologica. Intorno ai 20 euro a persona.

✎ NOI DUE. VIA COL DI LANA 1 ☎ 02.58.10.15.93.

♥ POMERIGGIO

Alla Triennale per visitare la mostra «Green Life», sul tema della sostenibilità. Happy hour nella serra da Capoverde (fiorista, vivaio, erboristeria, ristorante, bar).

✎ TRIENNALE VIALE ALEMAGNA 6 ☎ 02.72.43.41.

✎ CAPOVERDE. VIA LEONCAVALLO 16 ☎ 02.26.82.04.30.

♥ SERA

Romanticismo e mezzi pubblici: tavola apparecchiata per due a bordo del tram ATM-sfera, due ore e mezza in giro per Milano partendo da piazza Castello. Menu a 65 euro.

✎ ATMOSFERA. NUMERO VERDE ATM ☎ 800.80.81.81.



la giornata

i regali

♥ PER LEI

Scoprire i segreti della cucina indiana, le ricette per cucinare il pesce azzurro o i mille modi per preparare gli gnocchi: per una «lei» appassionata di cucina tanti corsi da 60 a 70 euro.

✎ TEATRO 7 LAB. VIA THAON DI REVEL 7 ☎ 02.89.07.37.19.



♥ PER LUI

Eros e cacao, da sempre un grande classico. Tanto più in occasione di San Valentino. Un vero buongustaio apprezzerà questo Tartufo Fondente venduto a 60 euro con tagliatartufo.

✎ L'ANTICA ARTE DEL DOLCE VIA DE AMICIS 28 ☎ 02.72.09.51.47.



♥ PER LEI

Arriva dai laboratori di ricerca Max Huber la nuova maschera La Mer, studiata per dare l'effetto di un trattamento Spa. Si mette in valigia e si è pronte per ogni occasione (250 euro).

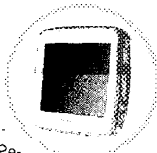
✎ ROSABIANCA. CORSO VERCELLI 8 ☎ 02.48.00.66.96.



♥ PER LUI

È in edizione limitata la nuova versione del navigatore TomTom. Che in occasione di San Valentino veste la livrea rossa. Pesa 128 gr e costa 149 euro. È dotato delle mappe di 42 Paesi europei.

✎ EURONICS. STRADA PAULLESE KM 10 ☎ 02.95.89.235.



♥ PER LEI

Si chiama Art of Hair, ed è una cerimonia di bellezza dedicata alla chioma: analisi del cuoio capelluto, massaggio shiatsu e impacco. Tutto naturale firmato Shu Uemura (80 euro).

✎ ROSSANO FERRETTI HAIR & SPA. VIA BIGLI 28 ☎ 02.76.00.94.76.



♥ PER LUI

Nato in Svezia e appena approdato in Italia. Shakti-Mat è una versione hi-tech del letto di chiodi dei fachiri. Coperto di fiori in plastica, è ideale per allentare lo stress. Ma anche per curare emicranie e insonnia (68 euro).

✎ CRUISE. VIA LAMBRO 9 ☎ 02.20.46.803.



modaioli tecnologici giocosi

MATTINA

Colazione di classe al Bulgari Hotel (12 euro), poi un giro in cerca di novità e ispirazioni al bookshop del tempio della moda milanese: 10 Corso Como.

■BULGARI HOTEL. VIA FRATELLI GABBA 7
☎02.80.58.051.
■10 CORSO COMO. CORSO COMO 10
☎02.65.48.31.



PRANZO

Brunch monocromatico negli ambienti rarefatti del Bianca, in zona Vercelli. Prezzo: 30 euro.

■BIANCA V. PANIZZA 10 ☎02.45.40.90.37.

POMERIGGIO

Imperdibile una tappa da Atom Plastic, nuovo store di toys, design e arte contemporanea. A seguire, un aperitivo all'Oyster Bar di Officina 12, con un tris di ostriche e prosecco (da 10 a 15 euro).

■ATOM PLASTIC. VIA VOLTA 6
☎02.91.43.48.20.
■OFFICINA 12. ALZAIA NAVIGLIO GRANDE 12
☎02.89.42.22.61.

SERA

Una cena di San Valentino «piccante» e fuori dall'ordinario, organizzata da Unconventional: menu al peperoncino da gustare accoccolati su grandi letti (50 euro).

■UNCONVENTIONAL VIA G.B. PERGOLES 8
☎339.73.14.080.

MATTINA

Un salto a Lugano per la mostra «Corpo automi robot» a Villa Malpensata e Villa Ciani (12 euro due ingressi). Si articola in due sezioni: la storia degli automi; e il rapporto corpo-macchina e corpo-tecnologia.

■VILLA MALPENSATA E VILLA CIANI. LUGANO ☎0041.58.86.67.214.

PRANZO

Perché non da McDonald's? Hamburger e patatine restano un piacevole vizio a cui indulgere di tanto in tanto. Soprattutto se il locale è dotato di hotspot (collegamento veloce a internet wireless) gratuito.

■MCDONALD'S. PASSAGGIO DUOMO 2
☎02.49.63.79.28.

POMERIGGIO

Dvd, videogiochi, software, informatica, telefonia, Mp3... Fnac è il regno della tecnologia. In offerta (19,90 euro) i Blue Ray Dvd.

■FNAC. VIA DELLA PALLA 2 ☎02.86.95.41.

SERA

Un bel film super tecnologico e in 3D come Avatar e cena al Ratanà, con vista scintillante sul nuovo grattacielo della regione.

■APOLLO GALL. DE CRISTOFORIS 3 ☎02.78.03.90.

■RATANÀ. VIA DE CASTILIA 28
☎02.87.12.88.55.



MATTINA

Colazione da Vavavoom arredato in stile pop-comics. Poi un giro da Blitz Bovisa dove si trovano oggetti di arredo, ma anche gadget divertenti.

■VAVAVOOM. PIAZZALE CANTORE 3
☎02.89.42.13.81.
■BLITZ BOVISA. VIA COSENZ 44
☎02.37.60.990.

PRANZO

Da Troppa Piz-za per divertirsi a provare le varietà più diverse, servite a ciclo continuo dai camerieri che girano tra i tavoli. Prezzo fisso 12 euro.

■TROPPA PIZZA. VIA CARLO TORRE 22/B
☎02.58.118.218.



POMERIGGIO

Amore e competizione: giochi da tavolo di tutti i tipi (oltre 1.200) nella più grande ludoteca d'Europa.

■LA CITTÀ DEL GIOCO. VIA FORZE ARMATE 103 ☎02.40.35.279.

SERA

Al Villa Ca' Bianca una serata di San Valentino molto speciale per «fare la festa» al proprio partner: una Cena con Delitto (a persona 59 euro) con tanto di personaggi, indizi e scena del crimine. Per giocare ai detective tra una portata e l'altra.

■VILLA CA' BIANCA. VIA LODOVICO IL MORO 117 ☎02.49.79.72.22.

PER LEI

Sono firmate Alberto Guardiani le décolleté rosse Red Valentine in edizione limitata. Capolavoro di seduzione, perfette per chi non vuole passare inosservata (478 euro).

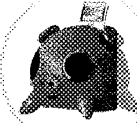
■ALBERTO GUARDIANI. CORSO VENEZIA 29 ☎02.79.63.85.



PER LEI

Se le piace la musica, apprezzerà il diffusore audio Amethyst I-Pig Pink: un grazioso porcellino dotato di telecomando, subwoofer, controlli a sfioramento. È portatile, per iPod e iPhone. Costa 79,90 euro.

■DARTY V. SABOTINO 28 ☎199.777.779.



PER LEI

Se ama i fumetti, apprezzerà Topolino Gold, versione personalizzata del celebre giornalino da creare collegandosi al sito www.ancoraweb.it/topolinogold (19,90 euro).

■THE WALT DISNEY VIA B. CRESPI 30
☎02.60.85.22.22.25.



PER LUI

Una novità gli occhiali Squadra di Tag Heuer, con asta d'acciaio che garantisce massima flessibilità, finiture bicolore. Leggeri e trendissimi, costano 250 euro.

■OCCHIAL HOUSE. VIALE ABRUZZI ANG. VIA PAISIELLO 1 ☎02.29.52.44.59.



PER LUI

Powermat è un carica-batterie senza fili. Basta appoggiarvi sopra telefoni cellulari, lettori mp3 o piccoli dispositivi elettronici per fare il pieno di energia. A partire da circa 90 euro.

■UNIERURO. VIA COLOMBO 18/20. TREZZA-NO ☎02.48.47.71.



PER LUI

Quasi nessun maschio italiano resiste al richiamo del calciobalilla. Da Carpe Diem si può acquistare il calcetto da tavolo sempre pronto all'uso. Per concitati «tête à tête». A 36 euro.

■CARPE DIEM. VIALE TUNISIA 1 ☎02.29.51.78.33.

