



Tweet

ETNICO

POSATE O BACCHETTE. E SAPORI LONTANI

di Elisa Pavan

Le ricette esotiche piacciono al ristorante e a casa. Con scuole di cucina e in versione fai da te.



I piatti indiani sono molto apprezzati anche da noi.

In principio a tentarci con sapori sconosciuti sono stati i ristoranti cinesi, tra involtini primavera, ravioli al vapore e pollo al bambù. Poi si sono fatti strada indiani, giapponesi, thailandesi, eritrei, tapas bar e infine i fast food turchi. Che con kebab e falafel hanno lanciato la sfida ad hamburger e pizzette nostrane.

È BOOM DI RISTORANTI STRANIERI

Il cibo etnico è ormai entrato a far parte della nostra alimentazione, trovando spazio tra le nostre abitudini: negli ultimi dieci anni il numero dei ristoranti etnici è cresciuto del 72% (dato Infocamere) e nel 2011 solo a Milano, secondo la Camera di commercio della città, ristoranti e bar stranieri sono aumentati dell'11,6% (contro il 2,5% della ristorazione in generale).

Se n'è accorto anche il *Gambero rosso*, che nell'edizione 2013 della guida ai ristoranti di Milano ha deciso di inserire anche gli etnici, decretando il giapponese *Iyo* come il migliore della città. Insomma, se fino a pochi anni fa le cene tra amici si organizzavano in pizzeria, oggi è facile optare per sushi o fajitas piccanti.

CHIC E CONVENIENTE

La popolarità del mangiare "diverso" nasce da molti fattori: curiosità, voglia di sperimentare, ma anche convenienza. Spesso il conto dei ristoranti italiani eguaglia o supera lo scontrino medio dei colleghi stranieri e a quel punto si preferisce optare per qualcosa che non si mangerà la domenica a pranzo da mamma. E quando le mode passano, come quella delle churrascarie brasiliane o del cinese? I ristoratori si inventano nuovi modi per riproporre i cibi, andando incontro ai gusti occidentali. In quest'ottica sono nati i "wok restaurant", dove i clienti scelgono da soli gli ingredienti e li fanno saltare al momento dal cuoco nel tradizionale tegame svasato, creando gustosi monopiatto. Ne sono un esempio il *Mongolian Barbecue* di Milano e la catena *Wok Restaurant* a Roma.

CERCA SU LE
>>

PUNTI DI VISTA



PROVOCAZIONI

CALDO AL PUNTO GIUSTO

di Fabiano Guatteri

PUNTO DI FUGA

SHOOTO: MENTE, CORPO E DIFESA

di Simona Peverelli



VIDEO



CHIARA CONQUISTA IL BRASILE (CON LA MUSICA)



UN MESSAGGIO PER L'UMANITÀ



CINA BELLEZZA MONDIALE



TUTTI A SCUOLA

Andare al ristorante però non è l'unica soluzione per assaggiare le prelibatezze degli altri Paesi: ormai quasi tutti i supermercati possiedono un reparto etnico con ingredienti esotici come alghe nori, spaghetti di riso e latte di cocco. Chi non si fida a sperimentare da sé le ricette etniche, ma ha voglia di imparare, può iscriversi a un corso in una scuola di cucina. A Roma *Tricolore* ha pensato a delle lezioni monografiche sulla preparazione dei macarons, dolci francesi di gran moda, ma anche del kebab, dei noodles e delle tapas spagnole. A Milano **Teatro 7** organizza serate per imparare a fare il sushi e piatti speziati, mentre la *Scuola de La Cucina italiana* propone mini corsi da due lezioni sulla cucina con il wok. Tradizione culinaria giapponese e cous cous sono i protagonisti anche dei corsi tematici della scuola *CucinAmica* di Napoli.

E se la voglia di etnico coglie quando non si è in vena di cucinare e neanche di uscire a cena? Si può sempre optare per un take away: cinesi e giapponesi consegnano a domicilio e in alternativa vicino a casa si trova sicuramente un kebabbaro da cui rifornirsi, in pochi minuti.



Sono sempre di più le scuole di cucina che insegnano a preparare il sushi.

PHOTO GALLERY



Argomenti: CIBO ETNICO Data: 08-10-2012 07:08 PM



DI PIÙ LETTI

24 ore

È Brad Pitt la nuova Marilyn Monroe

Mamme, è arrivato l'aiutino

A Vicenza si impara a respirare

Donne: non c'è lavoro al sud

La gatta è tornata

Samantha Veruska Reali

Un tattoo (non) è per sempre

Il matrimonio a sorpresa

Il terzo candidato alle primarie Pd è una donna

L'avvocato vampiro

Mamme, è arrivato l'aiutino

È Brad Pitt la nuova Marilyn Monroe

A Vicenza si impara a respirare

La gatta è tornata

Samantha Veruska Reali

L'avvocato vampiro

La passerella è hot

Debutta Fimmina tv

Un tattoo (non) è per sempre

Il matrimonio a sorpresa

È Brad Pitt la nuova Marilyn Monroe

Mamme, è arrivato l'aiutino

Il terzo candidato alle primarie Pd è una donna

Il matrimonio a sorpresa

Nel blu dipinto di blu

La gatta è tornata

Le borse con la farfalla (di Belen)

Un tattoo (non) è per sempre