



live
smart
and cheap
tutto a meno di 10 euro



| Musica | | Cibo | | Tempo libero | | Cinema, teatro | | Cultura | | Sport | | Stili di vita |

MILANO

ROMA

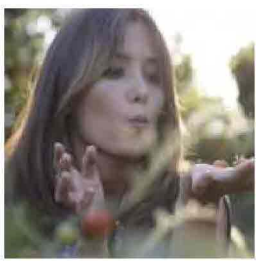
TORINO

NAPOLI

Milano, degustazione gratis alla presentazione del libro della Chef Biondini

24-3-2014

Commenta



Mangiare bene, mangiare sano e soprattutto **mangiare low cost a Milano**. L'appuntamento è **venerdì 28 marzo al Teatro 7 | Lab** con la chef **Claudia Biondini**, una professionista della cucina dal percorso non convenzionale: laureata in Lettere ha lavorato prima nel settore pubblicitario e solo dopo è approdata ai fornelli.

L'occasione è la presentazione del libro appena pubblicato dalla chef Biondini **"I magnifici 100"**: una selezione di ricette **sane e appetitose**, elaborate con l'aiuto di un **nutrizionista**. Il

programma della mattinata prevede anche un aperitivo con **degustazione** di una ricetta tratta dal libro stesso. L'ingresso è **gratuito**.

Se vuoi ricevere gli aggiornamenti Low Cost di Milano seguici su [Facebook](#) e [Twitter](#) o iscriviti alla nostra [newsletter](#).

Quando: venerdì 28 marzo, alle 11:30

Dove: Teatro 7 | Lab, via Giovanni Thaon di Revel, 7 - Milano

Prezzo: gratis

► [Tweet](#)

Aspetta! Ti potrebbe interessare anche:

[Milano, degustazione gratuita di cioccolato alla biblioteca Villapizzone](#)

[Milano, alla presentazione del film "Rampart" l'aperitivo è low cost e a km zero](#)

[Milano, tre giorni di occasioni alla "Fiera del libro"](#)

aperitivo, cibo, MILANO

Nessuna risposta a "Milano, degustazione gratis alla presentazione del libro della Chef Biondini"

[Lascia un commento](#)

Calendario



► Milano

► Roma

► Torino

► Napoli

In evidenza

Rocco Hunt, il vincitore di Sanremo Giovani alla Feltrinelli di Napoli - VIDEO



Rocco Hunt, dopo il Teatro Ariston, arriva anche a

Napoli. Il vincitore di Sanremo Giovani sarà, mercoledì 26 marzo, alla Feltrinelli in via S. Caterina a Chiaia 23 per il firmacopie gratuito, all'interno della presentazione del suo disco d'esordio, A' Verità. Si parte alle 15:00 e l'ingresso è assolutamente gratuito. Nu juorno buono (che trovate qui sotto) è [...]

► [Tweet](#)

"Smetto quando voglio" costa 3,50 euro nei The Space Cinema -VIDEO



"Smetto quando voglio" è low cost nei The

Space Cinema d'Italia con la promozione dell'Happy Monday. Lunedì 24 marzo il film con Edoardo Leo, Valeria Solarino e Valerio Aprea costa solo 3,50 euro. La pellicola è una brillante commedia che racconta la vita di ricercatore e genio trentasettenne che perde il posto di lavoro a causa dei tagli all'università. Per sopravvivere ha un'idea tanto

Newsletter



Stili di vita

Ma quale Chromecast: ecco (almeno) tre cose che non puoi fare con la super pennetta



Ne avrete sicuramente sentito parlare: Google ha

lanciato anche in Italia Chromecast, la pennetta HDMI che può rendere smart (e low cost) la televisione. Costa poco (solo 35€), si ricarica via USB (di solito la porta è proprio accanto a quella HDMI) o via alimentatore, e per configurarla su smartphone, tablet o portatile bastano una rete wi-fi [...]

► [Tweet](#)

Pasqua low cost, uova di cioccolato fai-da-te in sole 5 mosse - VIDEO



Manca un mese esatto a Pasqua e dagli scaffali dei

supermercati iniziano a fare capolino le prime uova di cioccolato: al latte, fondente, ibride. Con il glutine, senza glutine (ma poi che c'entra il glutine col cacao?). Tanta dolcezza, un solo problema per chi vuole mantenere un profilo low cost: il prezzo. Sfruttando la golosità dei bambini, [...]

► [Tweet](#)

Vacanze low cost in Germania e Austria: l'albergo è ecologico e costa poco