

corsi

Rosarita Crisafi



sport

UNA PARTITA A PADEL?

Tra le lezioni estive proposte dal centro sportivo in questo periodo spopola il Padel (o Paddle). Nato in Messico negli anni 70, è diventato popolarissimo in Europa e ultimamente anche in Italia. Simile al tennis, da cui deriva, si gioca con una racchetta a forma di pala e si pratica in campi di dimensioni ridotte e chiusi ai lati.

Cosa si impara Le lezioni, individuali o al massimo per due o tre persone, insegnano le regole della disciplina, i colpi essenziali (oltre al dritto e al rovescio) e i segreti dei campioni.

Quando A richiesta, su prenotazione

Quanto costa Una persona 40 euro, due 50 euro, tre 60 euro. Carnet 5 lezioni da 195 euro

Quanta Club Via Assietta 19. Tel. 02.66.21.611. info@quantaclub.com

scrittura

VIDEOCORSO DAL VIVO

Quali sono gli elementi che fanno funzionare una storia? Questo corso online di scrittura creativa insegna i fondamentali della disciplina, al termine gli allievi dovranno scrivere un racconto di una pagina. E' condotto dal vivo da Jacopo Masini.

Quando Dal 6 al 27 luglio. Quattro lezioni il lunedì ore 19-21

Quanto costa 91,5 euro

www.corsicorsari.it Tel. 02.70.10.87.02. info@corsicorsari.it

cucina

GARA TRA SINGLE

Uno scontro ai fornelli tra la squadra degli uomini e quella delle donne: in questo coinvolgente corso di cucina per single, condotto dallo chef Alessandro De Santis, ci si sfida a colpi di ricette e si prepara assieme una cena completa dall'antipasto al dolce.

Quando 4 luglio, ore 20-23.30

Quanto costa 75 euro

Teatro 7 Via Genova Thaon de Revel 7. Tel. 366.66.64.425. info@teatro7.com

080961

TIGROS
IL FRESCO PIÙ BUONO

CONSEGNIAMO LA SPESA IN TUTTA MILANO.

SCOPRI DI PIÙ SU TIGROS.IT

SPESA ONLINE, CONSEGNA A DOMICILIO