

lifestyle

corsi di Rosarita Crisafi



musica

PERCUSSIONI BRASILIANE

Ritmo e divertimento con il corso di percussioni brasiliane proposto da «Mitoka Samba», associazione impegnata da quasi trent'anni a diffondere in città la storia e la cultura del Brasile attraverso la sua musica.

Cosa si impara Sotto la guida del maestro Jacopo Pellegrini si imparano le tecniche delle diverse percussioni brasiliane tra cui rullante, agogò, pandeiro, repinique e surdo. Dopo un primo periodo i «junior» possono unirsi all'orchestra e far parte di una vera e propria «Bateria de Samba».

Quando Dal 12 ottobre, ogni lunedì, ore 20-21

Quanto costa 60 euro al mese + 13 euro per la tessera Arci 2021

📍 **Mitoka Samba** Via Garegnano 38 Tel. 347.577.9560.
info@mitokasamba.it

arte

DISEGNO UMRISTICO

Un percorso per imparare le basi del disegno umoristico, condotto da Marco Fabbri, che insegna a giocare con le proporzioni corporee umane e non per rendere vivi ed espressivi i personaggi.

Quando Dal 14 ottobre al 16 dicembre, il mercoledì, ore 19-22

Quanto costa 260 euro

📍 **Super Scuola d'Arte Applicata** Via A. Visconti 18 Tel. 02.38.10.18.62.

cucina

PAZZI PER LE VERDURE

Tante ricette sfiziose a base di verdure, un corso per cucinare un menu completo veggie, dall'antipasto al dolce. In programma quattro ricette, dalla scaloppa di melanzane alla torta di carote e frutti di bosco.

Quando 13 ottobre, ore 20-23.30

Quanto costa 70 euro

📍 **Teatro 7** Via Thaon di Revel 7. Tel. 366.66.64.425. www.teatro7.com.

fai-da-te

GIOIELLI IN PORCELLANA

Raffinati gioielli in porcellana, in questo workshop si realizzano orecchini, anelli o collane che, al termine, saranno cotti in laboratorio e potranno essere portati a casa dai partecipanti.

Quando 10 ottobre, ore 11.30-13.30

Quanto costa 50 euro

📍 **La Fioreria** Via Cuccagna 2
corsilafioreria@gmail.com

cultura

LETTERATURA MILANESE

La letteratura milanese dell'Ottocento, a partire da Carlo Porta, è al centro di questo percorso culturale proposto dal Circolo Filologico Milanese a cura di Rino Gualtieri.

Quando Dal 19 ottobre, otto incontri quindicinali, ore 18-19.15

Quanto costa 72 euro

📍 **Circolo Filologico Milanese** Via Clerici 10 Tel. 02.86.46.26.89