

in copertina

Per la festa degli innamorati regalate(vi) qualcosa da fare insieme. Vi lanciamo 36 proposte adatte a diversi tipi di coppia: adrenalinica, placida, intellettuale, gourmet... Dalla cenetta in un ristorante tutto per voi al giro in tandem, dal corso di ballo o di cucina al brivido del volo, dalla giornata relax alle terme al corso di yoga. Qual è quella giusta per voi?



SANVALE

di **Rosarita Crisafi** e **Federica Maccotta**
illustrazioni di **Paola Parra**

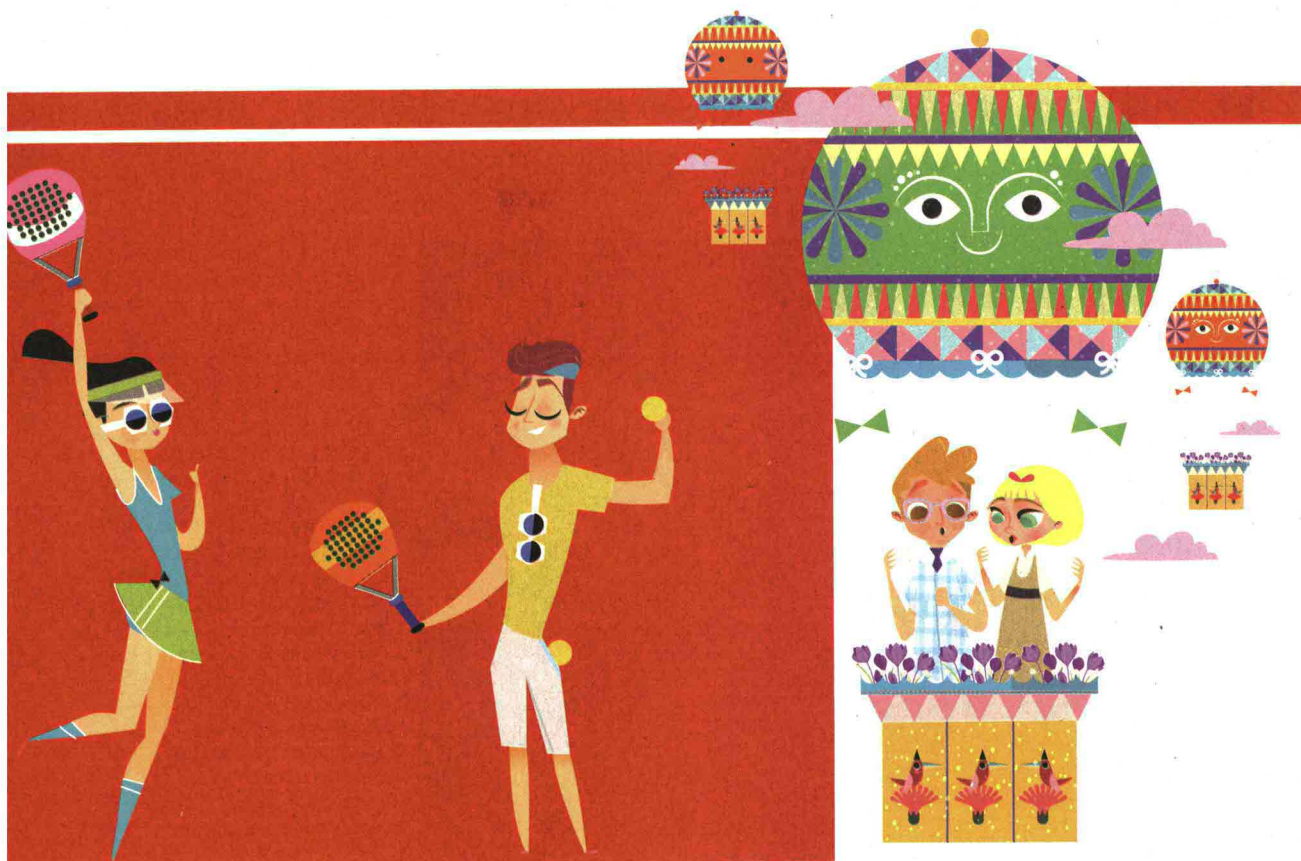


mercoledì 9 febbraio 2022 vivimilano

6

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

080961



NTINO



in copertina



1. Un'ora in mongolfiera: 1. indimenticabile!

Per volare non solo con la fantasia: un giro privato in mongolfiera. Un'ora a bordo con il pilota: volo sui territori di Pavia, Piacenza, vista dello skyline di Milano. A terra, brindisi e degustazione. Su prenotazione, tutto l'anno.

Prezzi 1.050 euro a coppia.

♥ **Milano Mongolfiere** Via Lodi 9d, San Colombano al Lambro (Mi). Tel. 333.27.68.297 milanomongolfiere.com

2. Spedite dove volete 2. una canzone-performance

Festeggiate in modo teatrale: inviate un «dramagramma», una canzone scritta su misura e una performance costruita attorno ai destinatari. In video o dal vivo, si recapita dove volete.

Prezzi In video, 75 euro; dal vivo, 140.

♥ **Dramatrà** Tel. 340.11.27.035. info@dramatra.it www.dramatra.it

3. Farsi fotografare 3. in uno scenario magico

Volete delle foto indimenticabili? Prenotate uno shooting di coppia alla SelfieRoom, immersi in coloratissimi scenari instagrammabili. Potete usare il vostro smartphone o prenotare un servizio fotografico professionale.

Prezzi 50 euro a coppia, 30 minuti di servizio fotografico professionale a tema.

♥ **Selfieroom** Via Cesare Battisti 8, Pero (Mi) Tel. 02.50.30. 70.67. selfieroom.click

4. Nei caffè storici più amati 4. da Verdi, Hemingway e...

Visita guidata per rivivere il fascino dei caffè storici, luoghi d'incontro preferiti da Verdi o De Chirico, Puccini o Marinetti, Hemingway o Umberto I. Con assaggio di pasticceria. Prossima data, 14 febb.

Prezzi 28 euro a coppia (due ore).

♥ **Milanoguida** Tel. 02.35.98.15.35. info@milanoguida.com www.milanoguida.com

5. Le luci del tramonto 5. In cima alla Torre Branca

Romantico aperitivo sulla Torre Branca: si ammira la skyline di Milano, a 100 m d'altezza, al tramonto, con racconti sulla città. Brindisi e stuzzichini. Dura 1 ora e 30: prossime date 18 febb. e 18 marzo, ore 18.15.

Prezzi 72 euro a coppia.

♥ **Neiade** Tel. 373.75.25.689. neiade.com

6. Tour esclusivo 6. tra le gallerie d'arte

Per appassionati d'arte, questo tour esclusivo vi porta alla scoperta della città e delle sue gallerie con la guida di Laura Brignoli, art advisor e curator. Si parte dalle Cinque Vie per arrivare a Brera. Prossima data: 19 febbraio, ore 14.30-17.

Prezzi 80 euro a coppia

♥ **The Maptique** hello@themaptique.com www.themaptique.com

7. Baciarsi a Brera... 7. sotto «Il bacio» di Hayez

Perdetevi tra i capolavori della Pinacoteca di Brera, ammirando (con guida) alcune tra le massime opere d'arte di sempre: romanticissimo, «Il bacio» di Hayez.

Prezzi Ingr. 15 euro, visita guidata 8 euro

♥ **Pinacoteca di Brera** Via Brera 28. Tel. 02.72.26.32.30. pinacotecabrera.org

8. Provate nell'escape room 8. l'emozione di «rinascere»

Se vi appassionano giochi ed enigmi, l'escape room «Mad Machines» è una delle più suggestive. La sua «Birth Room» fa rivivere il mistero della nascita attraverso prove e scenografie immersive: avete un'ora per «rinascere».

Prezzi 80 euro in due, 25 euro a persona da 4 a 6 partecipanti.

♥ **Mad Machines** Via Binda 7. Tel. 375.57.62.847. madmachines.it

9. Et voilà, il concerto 9. arriva in salotto

Un leggio, un tappeto rosso, dei musicisti professionisti et voilà, il concerto è servito. Il progetto di Lucia Martinelli vi porta la musica dal vivo (classica o jazz) in salotto, in cortile, sul pianerottolo...

Prezzi da 268,40 euro (20 minuti)

♥ **Musica nell'Aria** di Lucia Martinelli. Tel. 351.71.72.478. www.musicanellaria.it



1. Acroyoga, puro equilibrio per il corpo e per la mente

Equilibrio e fiducia sono la base dell'acroyoga, declinazione acrobatica dello yoga: perfetto per le coppie. Corsi con lezioni di 2 ore con massaggio thai.

Prezzi 200 euro a persona a quadrimestre più tessera 15 euro.

♥ **Samasa** c/o Artemadia. Via Fonseca Pimentel 5. Ig: samasa_acroyoga.

2. Massaggi thai nella suite da sogno

Elegante centro benessere di tradizione thailandese. Da sogno, la grande suite per percorsi di coppia (2-5 ore) con massaggio thai, cromoterapia, bagno turco, idromassaggio...

Prezzi Da 300 a 600 euro a coppia, su prenotazione con acconto.

♥ **Imperial Spa** Via Marco D'Oggiono 8. Tel. 02.40.02.61.22. www.imperialspamilano.it

3. Una «montagna» da scalare insieme

Puntate in alto e provate il brivido dell'arrampicata. Un'ora di prova con un istruttore (seguita da un aperitivo), sulle pareti della grande palestra.

Prezzi 20 euro a persona

♥ **Rockspot** Via Gaudenzio Fantoli 15/1/i. Tel. 02.92.80.19.76. www.rockspot.it

4. Abbracciatevi al suono delle campane tibetane

Per sciogliere le tensioni, migliorare il sonno e il rapporto a due: trattamento olistico di origine indiana per coppie, con le campane tibetane che vengono fatte vibrare sui corpi abbracciati. Dura un'ora.

Prezzi 120 euro a coppia, dura un'ora.

♥ **Alma Matters** Via Alessandro Stradella 5. Tel. 349.44.87.760. almamattersmilano.com

5. Fitness o pilates: è bello allenarsi in due

Per tenersi in forma insieme, i centri Reverbia propongono allenamenti in coppia di fitness o pilates reformer (con il macchinario) con personal trainer.

Prezzi Pacchetto di 5 lezioni da un'ora a 420 euro a coppia + tessera 50 euro

♥ **Reverbia** Via San Martino 14. Tel. 338.36.89.439. Anche in zona 5 Giornate, Solari, M. Melloni e Amedel. www.reverbia.it

6. Partitona a padel coppia contro coppia

Gettonatissimo, il padel (cugino del tennis, si gioca in un campo più piccolo con dei racchettoni) è perfetto per una sfida tra coppie. Qui 5 campi, prenotabili online.

Prezzi 40 euro un'ora; 60 euro 90 minuti

♥ **Padel Club Milano** V.le Forlanini, Novegro di Segrate. Tel. 340.21.53.974 padelclubmilano.com

7. La bicicletтата? Più romantica sul tandem

Qui si noleggiavano tandem di vario tipo, anche pieghevoli o mountain-bike. Lunedì lunedì 14, bicicletтата di 20 km con salita alla Torre Branca e brindisi (40 euro).

Prezzi Noleggio 25 euro mezza giornata, 40 euro il giorno intero.

♥ **LoveMeTandem** Tel. 351.61.66.252. lovemetandem.com

8. Fra sauna e bagno turco, una giornata di relax

Regalatevi una romantica giornata di relax alle terme di Porta Romana, scenografica struttura con idromassaggio, bagno turco, sauna nel vagone di un tram in giardino, vasche all'aperto... Da prenotare, trattamenti da fare da soli o insieme.

Prezzi 128 euro a coppia.

♥ **QC Termemilano** Piazzale Medaglie d'Oro 2. Tel. 02.55.19.93.67. www.qcterme.com

9. Che brivido, «volare» nella galleria del vento

Adrenalina esperienza del volo, nella galleria del vento verticale: Pacchetto «Aero Double», due voli da un minuto a testa (si vola da soli con l'istruttore).

Prezzi 114/143 euro a coppia.

♥ **Aero Gravity** Via D'Annunzio 23, Pero (Mi). Tel. 02.45.47.14.32. aerogravity.it

in copertina



1. Vicini vicini, nel locale più piccolo (del mondo?)

Il locale più piccolo di Milano (ma forse del mondo) misura appena 12 metri quadri ed è pensato proprio per accogliere due persone: basta prenotare uno slot sul sito. Fa parte della famiglia del Mag e oltre a ottimi cocktail propone un'ampia scelta di whisky.

Prezzi Cocktail 15 euro

♥ **Backdoor43** Ripa di Porta Ticinese 43.
backdoor43.superbexperience.com

2. Piatti argentini e uno show di tango

Apertura straordinaria lunedì 14 per «El Porteño Prohibido», casa del tango in cui è possibile assistere a uno spettacolo dedicato al passionale ballo argentino mentre si cena con piatti tipici. Per San Valentino in omaggio un cocktail creato ad hoc e rose rosse.

Prezzi Show 25 euro, cena alla carta.

♥ **El Porteño Prohibido** Via Macedonio Melloni 9. Tel. 02.25.06.24.91. www.elporteno.it

3. Colazione golosa con vista sulla Galleria

Ambiente romantico e vista Galleria: tutti i giorni, dalle 8 alle 12, colazione con croissant, pane, marmellata, burro, creme o miele, biscotti e tramezzino salato, bevanda calda e spremuta.

Prezzi 25 euro a persona.

♥ **Marchesi 1824** Galleria Vittorio Emanuele II. Tel. 02.94.18.17.10. pasticceriamarchesi.com

4. Un cocktail al bancone, come James Bond...

Un cocktail stile James Bond? Prenotate due dei sette posti al bancone della Martini Room: il barman Domenico Carella prepara Martini da ordinare uno dopo l'altro (si paga a tempo) e piattini.

Prezzi 30/50/70 euro a persona per 30, 60 o 90 minuti.

♥ **Carico Milano** Via Savona 1. Tel. 345.94.31.361. www.carico.io

5. C'è un unico tavolo, il ristorante è «vostro»

Un ristorante con un tavolo solo: può accogliere fino a dieci commensali dello stesso gruppo. O solo una coppia, che ha a disposizione tutto il private restaurant.

Prezzi Cena da 100 euro a persona più 200 euro fisse per la location.

♥ **Grand Love Milano** Via Lodovico il Moro 139. Tel. 339.58.95.759. grandlovemilano.com

6. Solo dessert, ma in cinque portate

Una cena a base di soli dessert. Ecco la degustazione-show «Insomnia»: cinque portate dolci super creative e cocktail, alcolici e non: otto posti ogni sera, ore 21.

Prezzi 90 euro a persona (11, 12 e 13 feb. 120 euro a persona).

♥ **Dessert Bar** Via Crocefisso 2. Tel. 02.23.05.46.78. dessertbarmilano.com

7. Ostriche, rose, champagne: consegna in guanti bianchi

Delivery di lusso, consegna in giacca, cravatta e guanti bianchi: propone colazioni con biglietto personalizzato o aperitivi con ostriche, rose o champagne (collabora con Clivati, 142 Restaurant, Martesana, Voce di Aimo e Nadia...).

Prezzi Colazione da 45 euro a persona, aperitivo da 50 euro per due.

♥ **Deluxy** deluxy-boutique.com

8. Milano by night? 8. Si cena sul tram vintage

Cenare su uno scenografico tram vintage girando per il centro di Milano? Due tram-ristorante dell'Atm partono tutte le sere alle 20 e alle 20.30 da piazza Castello. A bordo, menu di carne, di pesce o vegetariano. Prenotare sul sito.

Prezzi 80 euro a persona

♥ **ATMosfera** Piazza Castello 2. www.atm.it

9. Che panorama, 9. dal ventesimo piano

Cena con vista panoramica dal ventesimo piano della Torre WJC del Portello. Il 13 e il 14 il ristorante Mi View ha un menu degustazione da cinque portate ispirato a citazioni di letteratura, cinema e musica.

Prezzi 100 euro a persona (130 euro con vino).

♥ **Mi View Restaurant** Viale Achille Papa 30. Tel. 02.78.61.27.32. miview.it

10. Il menu stellato 10. profuma di tartufo

Al Ristorante Berton (una stella Michelin) la sera di San Valentino speciale menu degustazione in sette portate. Che può essere arricchito con piatti al tartufo nero o champagne Laurent Perrier.

Prezzi Da 180 euro a persona.

♥ **Ristorante Berton** Via Mike Bongiorno 13. Tel. 02.67.075.801. www.ristoranteberton.com

11. Tè e torta Sacher 11. direttamente a casa

Per una merenda romantica, il delivery di qualità Cosaporto propone il «Chocolat Afternoon Tea» di Acanto dell'Hotel Principe di Savoia: selezione di tre tè (da aromatizzare con il marsala), dolcetti al cioccolato, torta Sacher e sandwich salati.

Prezzi 45 euro per due persone

♥ **Cosaporto** cosaporto.it

12. Una chef a domicilio: 12. prepara tutto lei

Non avete voglia di uscire? La chef Martina Tenz viene a casa vostra a prepararvi la cena occupandosi di tutto, dalla spesa alla pulizia finale. Per San Valentino, menu degustazione da abbinare a vini o champagne.

Prezzi Da 320 euro a coppia.

♥ **Chez Martina Events** Tel. 334.35.10.537. www.chezmartinaevents.com



1. Energia, divertimento: 1. qui si balla lo swing

Mai provato il lindy hop? Si balla in coppia a ritmo di swing: un vortice di energia e divertimento. La Golden Swing Society organizza corsi per tutti i livelli: il 10 febbraio parte quello per principianti, 16 lezioni il giovedì ore 20-21.

Prezzi 440 euro a coppia.

♥ **Golden Swing Society** c/o Spirit de Milan Via Bovisasca 59 info@goldenswingsociety.com

2. A lezione di valzer 2. o di cha cha cha?

Salsa, tango, valzer, rumba o cha cha cha nelle lezioni da Arthur Murray: con un metodo per imparare in fretta divertendosi.

Prezzi Gift card, 160 euro a coppia (due lezioni private, una di gruppo e un party). Lezione di benvenuto 40 euro a coppia.

♥ **Arthur Murray Milano** Via Serbelloni 7. Tel. 02.76.00.44.64. arthur-murray.it dsdance.store

3. Tre ore di tempo, 3. sfidate il partner ai fornelli

Coinvolgente corso di cucina per coppie. Lo chef assegna un menu a sorpresa da realizzare in tre ore, i partner devono collaborare per realizzarlo: vince la coppia più affiatata. Prossima data il 18 marzo.

Prezzi 160 euro a coppia.

♥ **Teatro 7** Via Genova Thaan de Revel 7. Tel. 366.66.64.425. info@teatro7.com

4. Quattro portate 4. da cucinare tête-à-tête

Un corso per condividere la passione per la cucina: in tre ore si prepara tête-à-tête un menu di quattro portate, dalla tartare di tonno con maionese al wasabi alla mousse al cioccolato con cuore al passion fruit. Prossime date 14 febb. e 17 marzo.

Prezzi 180 euro a coppia.

♥ **Scuola de La Cucina Italiana** Via S. Nicolao 7. Tel. 02.49.74.80.04. scuola@lacucinaitaliana.it

5. Champagne senza segreti: 5. si impara e si degusta

Un corso di due ore per conoscere lo Champagne: dal metodo alla storia del territorio. Con cinque assaggi di Champagne delle più prestigiose maison. Prossime date 21 febb. e 5 marzo.

Prezzi 190 euro a coppia.

♥ **Tannico Wine Bar** Via Savona 17. Tel. 02.94.75.79.47. tfs@tannico.it tannicowinebar.it

6. Per allenare i sensi: 6. assaggi di vini «al buio»

Un corso di degustazione di vini al buio, per una complicità di sensi. Guidati dai sommelier, in 45 minuti degusterete «alla cieca» due o tre vini con tratti comuni e differenze. Prossima data 15 febb.

Prezzi 36 euro a coppia.

♥ **Eataly Smeraldo** Piazza XXV Aprile 10. Tel. 02.49.49.73.72. didatticasmeraldo@eataly.it