

MERCATO AGRICOLO DELLA CUCCAGNA (SPECIALE PRIMAVERA!)

Milano - Sabato 24 marzo 2018 dalle 10.00 alle 18.00 arriva a Milano il Mercato Agricolo di Primavera in Cascina Cuccagna. Nel giardino e nelle corti della cascina, tanti produttori agricoli, ma anche incontri e attività per bambini per trascorrere una bella giornata all'insegna del cibo buono, sano e sostenibile. Milano - Per tutto il pomeriggio, dalle 14.30, si tiene uno scambio di semi dell'orto promosso da Angelo Sofo dell'Orto Sociale di Cesate. Salvare i semi significa non disperdere le conoscenze e i principi che sono stati alla base della vita rurale per tanti secoli e che hanno dato vita alla grande agro-biodiversità presente in Italia. Milano - Sempre nel pomeriggio presso l'hub è in programma uno speciale focus sullo zafferano insieme a Zafferano Ellenico e la scuola di cucina Teatro7Lab : alle 15.00 si svolge un laboratorio di cucina gratuito per bambini dai 4 anni (per info e prenotazioni iscrizioni@teatro7.com), a cui fanno seguito alle 16.00 un incontro e tanti assaggi per scoprire la storia, le caratteristiche, gli usi e i segreti dello zafferano in cucina. I mercati contadini sono un importante momento d'incontro tra produttori e consumatori: una piazza dedicata al cibo come veicolo relazioni. Durante i mercati si ha la possibilità di conoscere chi produce il cibo, come e dove lavora (la cura del suolo e delle acque, la biodiversità che è in grado di generale attraverso le tecniche culturali, le relazioni sociali). Grazie ai farmers market mangiare sano, sostenibile e consapevole è un'opportunità alla portata di tutti (cfr.). Il Mercato Agricolo di Primavera in Cascina Cuccagna, in collaborazione con Ciboprossimo, è a ingresso gratuito. Per info mercatoagricolo@cuccagna.org. Potrebbe interessarti anche: Fa' la cosa giusta! 2018: ingresso gratuito per l'edizione dei 15 anni, dal 23 marzo al 25 marzo 2018, Le Cinque Stagioni, ciclo di incontri e laboratori di cucina e pasticceria naturale, fino al 23 marzo 2018, Afternoon Tea Bus Tour a Milano, fino al 7 aprile 2018, Degustazione di birra artigianale sui tetti di Milano, fino al 8 aprile 2018 Scopri cosa fare oggi a Milano consultando la nostra agenda eventi. Hai programmi per il fine settimana? Scopri gli eventi del weekend a Milano .