

# Il 21 marzo è il Tiramisù Day

◀ Homepage > Magazine > Viral News



**La festa del tiramisù è il 21 marzo e sarà una buona un'occasione per gustarlo**

**Il tiramisù è il dolce più amato dagli italiani.** Per celebrarlo è stata dedicata al dessert una giornata speciale: **il 21 marzo è il Tiramisù Day**. Il **tiramisù** è da considerare a tutti gli effetti un dolce patriottico, sia per la scelta degli ingredienti, che per il periodo storico e l'evoluzione della ricetta stessa, come sottolinea l'[Accademia del Tiramisù](#).

Caffè, mascarpone, uova, savoiardi e cacao amaro in polvere: il **tiramisù** unisce gli italiani nella scelta del dessert di fine pasto. Sebbene **la vera ricetta del tiramisù** preveda questi ingredienti, per il dolce fatto in casa gli italiani ammettono di avere più fantasia: la metà di chi lo prepara svela di aggiungere un ingrediente segreto che rende la **ricetta del tiramisù** unica. C'è chi aggiunge un po' di cannella, chi sostituisce i savoiardi con altri biscotti, chi mescola nel mascarpone gocce di cioccolato fondente. C'è anche chi ha preparato varianti di tiramisù alle fragole o al pistacchio, per esempio. Il risultato in ogni caso è lo stesso: ottimo.

## Tiramisù da Guinness dei primati

E' di pochi giorni fa la [notizia della preparazione del tiramisù](#) più lungo del mondo. A Milano, il 16 marzo, presso il **CityLife Shopping District**, i più fortunati hanno potuto assaggiare gratis una delle 15mila porzioni preparate dai pasticceri della Scuola di Cucina Teatro7|Lab sotto le direttive dello chef Stefano Callegaro.

Per tutti gli altri ci sarà il **21 marzo il Tiramisù Day**, anche se ogni scusa è buona per scegliere

di gustarlo. Si tratta infatti di un dolce, che oltre ad allietare le papille gustative dei golosi, è in grado di ricaricare l'umore e lo spirito. Il cacao è un ingrediente che contiene molta serotonina, altresì conosciuta come l'ormone della felicità, mentre il caffè è un ottimo stimolante dell'attività cardiaca e nervosa. Le statistiche confermano che la ricetta classica, specialmente se home made, detiene il primato nei gusti degli italiani. Al via dunque i festeggiamenti e buon tiramisù!

Foto: [Pixabay](#)

PUBBLICATO 40 MINUTI FA

Condividi su [f](#) | [t](#)

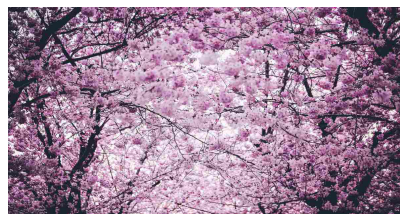
[<](#) [Homepage](#) > [Magazine](#) > [Viral News](#)

## Scopri anche



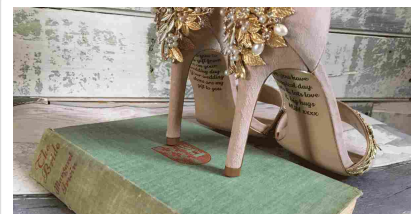
### Viral News

Alle Maldive lo scivolo che vi porta dalla camera al mare cristallino



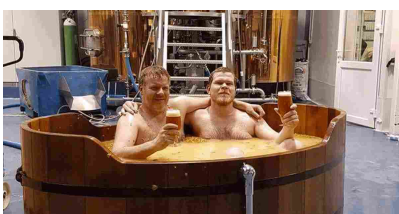
### Viral News

Il video con il drone della fioritura dei ciliegi in Cina è stupendo



### Viral News

Muore prima delle nozze della figlia ma le lascia un messaggio inciso...



### Viral News

In Islanda è stata aperta la prima spa dedicata alla birra



### Viral News

In Spagna c'è un Robin Hood che ti lascia i soldi nella buca delle lettere



### Viral News

Choupette, la gatta "orfana" di Karl Lagerfeld, è in lutto su Instagram